



2019 Márciusi bölcsődei étlap

		4--10	11--17	18--24	25--31
		10. hét	11. hét	12. hét	13. hét
H é t f ő	REGGELI	Gyümölcslestea, Halkrém, Tej, Kiörl. Kenyér, Lilahagyma	Tej, Magyaros vajkrém, Tej, Kiörl. Kenyér, Reszelt cékla	Gyümölcslestea, Kockasajt, Kenyér, Kígyóuborka	Tej, Lekvár, Margarin, Kenyér
	TÍZÓRAI	Alma	Babapiskóta	Alma	Alma
	EBÉD	Temesvári sertéstokány Petrezselymes rizs Narancs <i>(Párolt sertéshús, Zöldbabfőzelék, Körte)</i>	Stefánia vagdalt Zelleres burgonyapüré Banán	Párolt csirkemell Meggymártás Pirított dara	Tojásrokett Zöldbabfőzelék Narancs
	UZSONNA	Gyümölcslestea, Gyümölcsös köleskása	Gyümölcslestea, Almás-fahéjas zabpehely	Tej, Gépsonka, Margarin, Tej, Kiörl. Kenyér, Paradicsom	Gyümölcslestea, Csirkemellsonka, Margarin, Tej, Kiörl. Kenyér, Kígyóuborka
K e d d	REGGELI	Gyümölcslestea, Gépsonka, Margarin, Zsemle, Kígyóuborka	Gyümölcslestea, Sertésvirslí, Kenyér, Joghurtos mártogatós	Gyümölcslestea, Főtt tojás, Margarin, Tej, Kiörl. Kenyér, Zöldpaprika	Gyümölcslestea, Körözött túró, Zsemle, Zöldpaprika
	TÍZÓRAI	Narancs	Narancs	Gyümölcssaláta	Banán
	EBÉD	Sajtropogós Sóskamártás Főtt burgonya 1/2 Alma	Sült csirkemell Tökfőzelék Körte	Halfasírt Sárgarépa-főzelék Körte	Gulyásleves Morzsás nudli Gyümölcsöntet <i>(Párolt sertéshús, Gyökérfőzelék, Alma)</i>
	UZSONNA	Tejeskávé, Sajtós pogácsa	Kakaó, Lenmagos sajtósrud	Tej, Mini kuglóf	Gyümölcslestea, Sajtszelet, Teavaj, Tej, Kiörl. Kenyér, Paradicsom
S z e r d a	REGGELI	Gyümölcslestea, Főtt tojás, Margarin, Tej, Kiörl. Kenyér, Zöldhagyma	Gyümölcslestea, Sajtós zellerkrém, Tej, Kiörl. Kenyér, Paradicsom	Gyümölcslestea, Házi húskrém, Kenyér, Póréhagyma	Karamellás tej, Margarin, Kenyér, Csemege uborka
	TÍZÓRAI	Körte	Körte	Banán	Körte
	EBÉD	Sült csirkemell Csöbenschült karfiol Banán	Párolt pulykahús Gesztenyemártás Pirított dara Alma	Paradicsomleves Csirkemájrizottó reszelt sajttal <i>(Párolt csirkemáj, Paradicsomos burgonyafőzelék, Körte)</i>	Sertéssült Paradicsomos káposzta Banán
	UZSONNA	Gyümölcslestea, Kapros túrókrém, Abonett, Pritaminpaprika	Tej, Pizzás csiga	Tej, Almás-mákos kölessütemény	Tej, Kukucsálós túros sütemény
C s ü t ő r t ő k	REGGELI	Gyümölcslestea, Diós sajtkrém, Zsemle, Paradicsom	Gyümölcslestea, Majonéz-es uborkás tojáskrém, Zsemle	Gyümölcslestea, Sajtkrém, Margarin, Kifli, Savanyú káposzta	Gyümölcslestea, Kenőmájas, Tej, Kiörl. Kenyér, Zöldhagyma
	TÍZÓRAI	Limonádé	Banán	Gyümölcsturmix	Sült alma
	EBÉD	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék Körte	Tárkonyos csirkeraguleves Sajtós tejfölös tészta Körte <i>(Sertés sült, Zellerfőzelék, Körte)</i>	Zabpelyhes rakott brokkoli Narancs <i>(Párolt sertéshús, Brokkolifőzelék, Alma)</i>	Tavaszi zöldségleves Húsos tészta <i>(Párolt sertéshús, Finomfőzelék, Alma)</i>
	UZSONNA	Gyümölcslestea, Kefír, Kifli	Tea, Kenőmájas, Tej, Kiörl. Kenyér, Lilahagyma	Tej, Baromfipárizsi, Margarin, Tej, Kiörl. Kenyér, Pritaminpaprika	Gyümölcslestea, Natúrjoghurt, Babapiskóta (2 db)
P é n t e k	REGGELI	Gyümölcslestea, Baromfipárizsi, Margarin, Tej, Kiörl. Kenyér, Zöldpaprika		Gyümölcslestea, Tejbedara, Kakaós szórat	Tej, Gabonapehely
	TÍZÓRAI	Banán		Alma, Sajtszelet	Narancs
	EBÉD	 Meggyleves Pulykahúsos zöldséges bulgur <i>(Párolt pulykahús, Sárgarépa-főzelék, Alma)</i>		Főtt tojás Kapormártás Főtt burgonya 1/2 Banán	Sajtós brokkolifasírt Burgonyapüré Céklasaláta
	UZSONNA	Tej, Túros batyu		Gyümölcslestea, Natúr vajkrém, Kifli, Savanyú uborka	Gyümölcslestea, Baromfipárizsi, Margarin, Kenyér, Pritaminpaprika