

OKTÓBER Böcsődei étlap

		40. hét	41. hét	42. hét	43. hét	44. hét
H é f ő	REGGELI	Tea, Gépsonka, Margarin, Telj.Kiörl.Kenyér, Paprika	Tej, Vaj, Kenyér, Zöldhagyma	Tea, Körözött, Telj.Kiörl.Kenyér, Póréhagyma		Tea, Sonkakrém, Telj.Kiörl.Kenyér, Paradicsom
	TÍZÓRAI	Meggyes turmix	Túrórudi	Sárgarépa csíkok		Gyümölcslé
	EBÉD	Sült csirkemell Zellerfőzelék Szilva	Sajtos brokkolifasírt Burgonyapüré Paradicsom saláta Alma <i>(Reszelt sajt, Brokkoli főzelék, Alma)</i>	Sertéssült Vegetáriánus gyümölcsmártás Pirított dara		Sertéssült Petrezselymes burgonya Káposzta saláta Körte
	UZSONNA	Tea, Gyümölcsös köleskása	Tea, Csirkemell sonka, Margarin, Kenyér Pritaminpaprika	Tej, Zöldfűszeres vajkrém, Kifli, Paradicsom		Tej, Répatorta
K e d d	REGGELI	Tea, Kockasajt, Kenyér, Kigyóuborka	Tea, Házi sajtkrém, Kenyér, Paradicsom	Tea, Sajtszelet, Margarin, Kenyér, Paprika		Tej, Vaj, Kenyér, Pritamin paprika
	TÍZÓRAI	Sült tök	Alma	Alma-cékla saláta		Sárgarépa csíkok
	EBÉD	Húsgombóc Kapormártás Főtt burgonya 1/2 Alma	Sertésraguleves Aranygaluska Vanília sodó <i>(Párolt csirkemell, Gyökérfőzelék, Alma)</i>	Zöldségleves Hálas-parajos tészta <i>(Főtt tojás, Parajfőzelék, Burgonya, Körte)</i>		Rakott kel bulgarral Alma
	UZSONNA	Kakaó, Pogácsa	Tea, Margarin, Kenyér, Savanyú káposzta	Tea, kenőmájas, Kenyér, Zöldhagyma		Vanília puding, Háztartási keksz
S z e r d a	REGGELI	Tej, Baracklevél, Margarin, Kenyér	Tea, Főtt tojás, Margarin, Kenyér, Lilahagyma	Tea, Pulykasonka, Margarin, Telj.Kiörl.Kenyér, Paradicsom	Tea, Tejbédara, Kakaós szórát	Kakaó, Sajtos croissant
	TÍZÓRAI	Gyümölcslé	Barackturmix	Körte	Alma	Gyümölcslé
	EBÉD	Főtt tojás Zöldborsófőzelék Körte	Sajtropogós Tökfőzelék Körte	Pulyka sült Karáalábé főzelék Alma	Zöldséges vagdalt Burgonya püré Savanyú uborka Körte	Sült pulyka Finomfőzelék Banán
	UZSONNA	Tea, Házi májkrém, Telj.Kiörl.Kenyér, Póréhagyma	Tea, Magyaros vajkrém, Kifli, Paprika	Tej, Méz, Margarin, Kenyér	Tea, halkrém, Telj.Kiörl. Kenyér, Pritaminpaprika	Tea, Tojáskrém, Kenyér, Kigyóuborka
C s ü t	REGGELI	Tea, Baromfi-párizsi, Margarin, Kenyér, Paradicsom	Tea, Sertéspárizsi, Margarin, Telj.Kiörl.Kenyér, Kigyóuborka	Tea, Zellerkrém, Telj.Kiörl.Kenyér	Tea, Sonka, Margarin, Kenyér, Paradicsom	Tea, Szezámmagos sajtkrém, Paradicsom, Zsemle
	TÍZÓRAI	Nektarin	Körte	Alma	Banán	Alma
	EBÉD	Csirkemell Túrós tészta <i>(Párolt csirkemell, Sárgarépa-főzelék, Alma)</i>	Almaleves Reszelt máj Párolt rizs	Virslis rakott burgonya Banán	Gulyásleves Kakaós kalács <i>(Sertés sült, Meggy-mártás, Pir.Dara)</i>	Palócleves Túrógombóc Gyümölcsöntet <i>(Sertés sült, Párolt zöldbab, Szilva)</i>
	UZSONNA	Tej, Sajtos rúd, Körte	Tea, Babános joghurt, Háztartási keksz	Tea, Fahéjas zabpehely	Tej, Petrezselymes margarin, Kenyér, Póréhagyma	Tea, Házi májkrém, Telj.Kiörl.Kenyér, Lilahagyma
P é n t e k	REGGELI	Tea, Majonéz-uborkás tojáskrém, Telj.Kiörl.Kenyér	Tea, Lilahagymás halkrém, Telj.Kiörl.Kenyér	Tea, Tojáskrém, Kenyér, Paradicsom	Tea, Főtt tojás, Margarin, Kenyér, Kigyóuborka	Tea, Párizsi, Margarin, Telj.Kiörl.Kenyér, Paprika
	TÍZÓRAI	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Gyümölcslé	Sült tök	Meggy-banán turmix
	EBÉD	Sült pulykahús Csőben sült sárgarépa Alma	Zabpehelyes rakott zöldbab Alma <i>(Sertés sült, Zöldbabfőzelék, Alma)</i>	Sült csirkemell Sajtmártás Bulgur 1/2 Körte	Csirkemájrizottó Reszelt sajttal Alma <i>(Sült csirkemáj, Zöldborsó főzelék, Alma)</i>	Tarhonyás hús Céklasaláta Körte <i>(Sertés sült, Cékla-főzelék, Körte)</i>
	UZSONNA	Tea, Kefir, Kifli	Tejeskávé, Briós	Karamellás tej, Fatörzskifli	Tej, Túrós pite	Tea, Gyümölcsös túrókrém, Abonett (1 db)
S z o m b a t	REGGELI		Tea, Baromfi-párizsi, Margarin, Telj.Kiörl. Kenyér, Paprika			
	TÍZÓRAI		Gyümölcs			
	EBÉD		Főtt tojás Parajfőzelék Főtt burgonya Alma			
	UZSONNA		Tejeskávé, Vaj, Kenyér			