

2018. 07.02.-07.06

ÉTKEZÉSEK	27. Hét	Bölcsődei gondozott	Alkalmazott
<u>HÉTFŐ</u>	REGGELI	Tej, zöldfűszeres vajkrém, tk.kenyér, paradicsom	
	TÍZÓRAI	gyümölcslé	
	EBÉD	Tökfőzelék, sertés sült, barack	Zöldségleves, bácskai rizsesmáj, uborkasaláta
	UZSONNA	Csipkebogyótea, kefir, kenyér	
<u>KEDD</u>	REGGELI	Gyümölcstea, körözött, zsemle	
	TÍZÓRAI	görögdinnye	
	EBÉD	Hentestokány, bulgur, vegyes saláta, körte / zöldbabfőzelék, párolt s.hús, körte /	Pulykaraguleves, mákos metélt, barack
	UZSONNA	Kakaó, flóra margarin, csirkemell sonka, tk.kenyér, paprika	
<u>SZERDA</u>	REGGELI	Tej, pogácsa	
	TÍZÓRAI	limonádé	
	EBÉD	Májgombóclevés, almás tészta /zöldborsófőzelék, p.cs.- máj, alma /	Zöldbableves, rántott hal, hagymás burgonyasaláta
	UZSONNA	Gyümölcstea, sárgarépakrém, kenyér,	
<u>CSÜTÖRTÖK</u>	REGGELI	Csipkebogyótea, virsli, tk.kenyér, paradicsom	
	TÍZÓRAI	sárgadinnye	
	EBÉD	Csöbensült sárgarépa, hústekercs, körte / sárgarépa főzelék, p.m.-hús, körte /	Zellerkrém leves, gombás csirkemell, galuska, fejes saláta
	UZSONNA	Tej, margarinos-mézes kenyér	
<u>PÉNTEK</u>	REGGELI	Gyümölcstea, diós sajtkrém, kenyér	
	TÍZÓRAI	gyümölcslé	
	EBÉD	Paradicsomos káposztafőzelék, pulykasült, alma	Tarhonyaleves, parajfőzelék, sós burgonya, bundás kenyér
	UZSONNA	Tej, májkrém házi, tk.kenyér, uborka	