

2018.07.30.-08.-03-ig

ÉTKEZÉSEK	31. Hét	Bölcsődei gondozott	Alkalmazott
HÉTFŐ	REGGELI	Gyümölcsstea, petrezselymes túró, tk.kenyér	
	TÍZÓRAI	alma	
	EBÉD	Gulyásleves, szilvás gombóc / zellerfőzelék, p.s.-hús, szilva	Rántott leves, frankfurti tokány, tésztaköret
	UZSONNA	Tej, kenőmájas, kenyér, uborka	
KEDD	REGGELI	Csipkebogyótea, kocka sajt, kifli, kaliforniai paprika	
	TÍZÓRAI	gyümölcslé	
	EBÉD	Parajfőzelék, sós burgonya, p.cs.-mell, őszibarack	Zöldborsóleves, serpenyős burgonya kolbásszal, savanyú uborka
	UZSONNA	Gyümölcsstea, mákos kölesfelfűjt	
SZERDA	REGGELI	Tej, pizzás csiga	
	TÍZÓRAI	limonádé	
	EBÉD	Zöldséges vagdalt, rizi-bizi, fejes saláta, alma/ karalábéfőzelék, p.s.-hús, alma /	Palócleves, mákos guba, vanília sodó
	UZSONNA	Csipkebogyótea, flóra margarin, kenyér, uborka	
CSÜTÖRTÖK	REGGELI	Gyümölcsstea, olajoshalkrém, tk.kenyér, lilahagyma	
	TÍZÓRAI	gyümölcslé	
	EBÉD	Zöldbabfőzelék, húspuding, körte	Csontleves, halrúd, párolt rizs, kukoricasaláta
	UZSONNA	Tej, zellerkrém, kenyér	
PÉNTEK	REGGELI	Kakaó, kalács	
	TÍZÓRAI	görögdinnye	
	EBÉD	Csontleves, bolognai spagetti/ karfiolfőzelék, p.s.-hús, alma	Májgaluskaleves, sóskamártás, sós burgonya, tojás szelet
	UZSONNA	Gyümölcsstea, margarin, tojás szelet, tk.kenyér, káposztasaláta	

Készítette: PMJV-KSZI Bölcsődék élelmezésvezetői