

2018. április 09.-április. 13.-ig

<u>ÉTKEZÉSEK</u>	<u>15.hét</u>	<u>Bölcsodei gondozott</u>	<u>Alkalmazott</u>
<u>HÉTFŐ</u>	REGGELI	tej, petrezselymes margarin, zsemle	
	TÍZÓRAI	alma	
	EBÉD	Zabpelyhes rakott brokkoli, banán/ Brokkolifőzelék, párolt sertés hús, banán	Daragaluskaleves, csikós tokány, tésztaköret
	UZSONNA	Tej, húskrém, kenyér, póréhagyma	
<u>KEDD</u>	REGGELI	Csipkebogyótea, virsli, tk.kenyér, joghurtos mártogatós	
	TÍZÓRAI	körte	
	EBÉD	Sertésraguleves, meggyes pite / sárgarépa főzelék, párolt sertés hús, alma	Csontleves, fokhagymamártás, törtburgonya, csirkegombóc
	UZSONNA	gyümölcstea, diós sajtkrém, kenyér	
<u>SZERDA</u>	REGGELI	kakaó, kalács	
	TÍZÓRAI	barack turmix	
	EBÉD	Burgonyafőzelék, hústekercs, alma	Zöldborsó leves, rántott gomba, rizs, tartármártás
	UZSONNA	gyümölcstea, kenőmájas, kenyér, uborka	
<u>CSÜTÖRTÖK</u>	REGGELI	tej, sajtos croissant	
	TÍZÓRAI	gyümölcslé	
	EBÉD	Édeskáposzta főzelék, sertés sült, banán	Zöldségleves, zabpelyhes rakott karfiol
	UZSONNA	gyümölcstea, olajshalkrém lilahagymás, kenyér	
<u>PÉNTEK</u>	REGGELI	csipkebogyótea, margarin, csirkemell sonka, tk.kenyér, paprika	
	TÍZÓRAI	körte	
	EBÉD	Paradicsommártás, párolt pulykahús, tört burgonya, alma	Csirkebecsinált leves, pozsonyi kocka
	UZSONNA	tej, vajkrém, kenyér, retek	